

## COACHING – LEITSÄTZE

- Ich sehe Coaching als individuellen, ergebnis- und lösungsorientierten, zeitlich begrenzten Beratungs- und Begleitungsprozess.
- Vertrauen und Begegnung auf gleicher Ebene sind Grundlage der Coachings.
- Kostenlose Informationsgespräche zur Überprüfung ob die „Chemie“ zwischen Coach und Kunden stimmt, sind mir wichtig.
- Ich arbeite hauptsächlich nach dem systemisch-konstruktivistischen Coachingansatz und lasse je nach Zielsetzung und Auftrag der Kundinnen und Kunden Coachingelemente aus anderen Ansätzen einfließen.

## COACHING - THEMENFELDER

- **Einsatz von Persönlichkeitscoaching und Fachcoaching im betrieblichen Kontext**
  - Unterstützung von Führungskräften in der Wahrnehmung Ihrer Führungsaufgabe
  - Reflexion des Führungsverhaltens - Entwicklung von persönlichen Stärken und Kompetenzen
  - Übernahme von Führungsverantwortung
  - Konfliktsituation bzw. Umgang mit "Spannungsfeldern"
  - Entwicklung von Strategien im Team
  - Coaching im Teamentwicklungsprozess
  - Unterstützung im Rahmen von Veränderungsprozessen, Umstrukturierungen
  - Fachcoaching in Themenbereichen unserer Kernkompetenzen
- **Einsatz von Coaching im persönlichen / privaten Kontext**
  - Berufliche Entscheidungssituationen
  - Laufbahn- und Karrierefragen
  - Vorbereitung auf Bewerberfragen
  - Konfliktsituation am Arbeitsplatz
  - Entwicklung im Bereich der persönlichen und sozialen Kompetenz
  - Work-Life-Balance
  - Stressmanagement
  - Burn-Out
  - Mobbing